

Уникальный метод фитожара

Кедровые бочки от Прасковьи из Хакасии Красноярского края



Учитывая многочисленные пожелания пенсионеров и инвалидов, которые из-за сильных морозов в зимний период не смогли пройти курс оздоровления в кедровых бочках от Прасковьи, приглашаем сделать это в летний период с 1 июля с предоставлением скидки.

Многие тысячи километров приходилось преодолевать жителям Урала, чтобы попасть на прием к известной целительнице Прасковье Яковлевне Лосевской. Родина и столица метода - республика Хакасия, село Черное Озеро. Аналогов методу нет ни в официальной, ни в народной медицине.

Суть метода - воздействие на организм пароконцентра- том из сбора целебных трав, которое происходит в чудобочках, изготовленных из 300-летнего кедра.

Организм очищается на тканевом и клеточном уровне, усиливается внутрисклеточный обмен, стимулируется работа всех органов, организм омола-

живается. Прасковья Лосевская предоставила две бочки - сосудистую, суставную, усредненную почечную. Персонал филиала прошел обучение в базовой фитолечебнице. Фитосборы, настойки, бальзамы, столь необходимые для комплексности метода, также поступают из Хакасии. В предгорьях Саян еще сохранились экологически чистые районы, где собирают травы для фитосборов, растут 300-летние кедр.

Результат очищения особенно эффективен при: - заболеваниях суставов (полиартриты, артрозы, радикулиты, остеохондроз); - сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертония, ИБС, облитерирующий энтерит и атеросклероз, постинфарктные состояния); - кожных заболеваниях (псориаз, нейродермит, аллергия и др.); - при нарушениях обмена веществ (сахарный ди-

абет, узловой зуб); - заболеваниях органов дыхания (бронхиальная астма, абсцессивный бронхит, гаймориты, ларингиты и др.); - заболеваниях мочеполовой системы (простатиты, пиелонефрит, гламерулонефрит); - гинекологических заболеваниях. Оздоровительный курс начинается с собеседования с врачом-консультантом, далее идет 15-минут-

ный сеанс в бочке (всего их в курсе 10), отдых и чай, укрепляющий иммунную систему, квалифицированный массаж с бальзамами и маслами.

Адрес филиала в Сургуте: ул. Щелеткина, 2, 2 этаж. Запись по телефонам: 23-63-34, 60-31-37.

Мир женщины

Фиалкино царство

Кухня семьи Ермолиных вот-вот «зацветет». В любой момент готовы раскрыться нежные бутончики фиалок.

Впрочем, многим из них хозяйка квартиры Ольга Юрьевна покрасоваться не даст, потому что у растений сейчас другая задача - все «соки» направлены на молодые отростки, а готовые черенки тут же будут рассажены в новые горшочки.

После традиционной выставки фиалок в мае цветов практически не осталось, а осенью городской клуб любителей фиалок планирует проводить новую экспозицию.

Сургутскому клубу «Фиалочка» три года. Его

председатель Ольга Ермолина увлекается фиалками уже пять лет. Началось все со дня рождения мужа. Подарила ему горшочек с цветущей фиалкой. К сожалению, та погибла, а муж купил Ольге Юрьевне книги по разведению цветов. Так началось знакомство с этим удивительным живым созданием. Мало того - фиалка оказалась цветком Ольги Юрьевны по гороскопу. Сейчас в квартире у Ермолиных около 400 видов фиалок. Нравятся все, но, как говорит хозяйка, самый любимый сорт - «Амбианс». Цветы - крупные «звезды» персикового цвета.

Кроме любви, фиалки нуждаются в заботливых руках. Только на полив в день уходит около двух часов. Однако обо всех трудностях забываешь, когда встаешь утром, а тебе «улыбается» только что распустившийся цветочек.



Мода

Купальный сезон

Пляжная мода 2006 года объявляет табу на топ-лес, бикини и стринги. Медленно и уверенно дизайнеры продвигаются в сторону купального костюма в том смысле, в каком он понимался в начале прошлого века.

В этом году как никогда на первое место претендуют слитные купальники. Тем более, что они позволяют выглядеть в целом стройнее, а ноги визуально кажутся длиннее.

Любите раздельные купальники? В качестве «изюминки» дизайнеры предлагают комбиниро-

вать их самим, например, верх и низ - от совершенно разных купальников. А вот пара секретов от

кутор. Если у вас большая грудь - выбирайте купальник с бюстгальтером на косточках. Не носите бикини и купальник без бретелек - это зрительно утяжеляет «верх». А если грудь маленькая, подойдет верх от купальника с рюшами и оборками, идеальный вариант - бюстгальтер с поролоновыми вставками в чашечках.



Еда для красоты

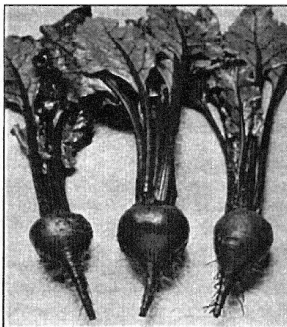
Румяная... от свёклы

Свекла - самый сладкий овощ! Она содержит минеральные соли - калий, кальций, магний, фосфор, железо, - витамины А, В и С, занимает одно из первых мест по содержанию йода и пектина. В ее состав входят также клетчатка, бетаин (красящее вещество), органические кислоты.

При этом свекла - низкокалорийный продукт. Свекловичный сок известен своим превосходным кроветворным свойством. Благодаря содержанию очень высококачественного «натурального» железа он способствует образованию эритроцитов и снабжению кислородом всех органов тела.

Свекла полезна для профилактики инфаркта миокарда, инсульта, гипертонии, атеросклероза, варикозного расширения вен.

От свеклы лицо становится свежим, на щеках появляется здоровый, естественный румянец!



С пылу, с жару!

Рецепт от поэтессы

Тесто на все случаи жизни от сургутской поэтессы Александры Лазаревой:

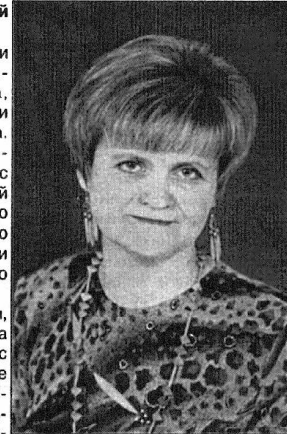
«Этим рецептом со мной поделилась бывший директор начальной школы №2 Ирина Львовна Рябинина. Ирина Львовна была не просто руководителем, а добрый товарищ, к тому же отличная хозяйка, у которой всегда дом был полон гостей, светлая ей память и спасибо за совет. Вот уже в течение восьми лет я пользуюсь только этим рецептом дрожжевого теста. Мои пироги, шанежки, а особенно пиццу любят все без исключения близкие и родные.

Тесто: Быстрорастворимые дрожжи, банка концентрированного молока, литр

теплой воды, три «бульки» растительного масла, ч.ложка соли и ст.л.сахара, мука. Самое главное - замесить все это с большой добавкой любви и хорошего настроения. Тесто настоять два часа и можно печь все, что душа пожелает».

Милые хозяйки, приглашаем вас на конкурс «С пылу, с жару!». Присылайте свои вкусные, быстрые и оригинальные рецепты и выиграйте призы.

Корреспонденцию с пометкой «С пылу, с жару!»



ждем по адресу: г. Сургут, ул. Маяковского, 12а, «Сургутская трибуна».