

## Вдохновение

## ПРЕКРАСНЕЙ, ЧЕМ ВЕСНА

Поэты из литературного объединения «Северный огонёк» свои лирические строки посвятили её величеству женщине.

## Женщине

Кто может быть прекрасней,  
чем весна?  
Чья чистота и нежность  
не развенчаны  
Во всех стихиях и во временах?  
Простая женщина...

Кто может жизнь, как чудо,  
подарить?  
Как чудо, благодарное и вечное?  
И соком собственным своё дитя  
вскормить?  
Земная женщина...

Чей образ нам неповторим и свят?  
И кем от бед мы трижды  
перекрещены?  
И чьи глаза всегда вслед глядят?  
Святая женщина...

Какую можем клятву принести?  
Последнюю, не ради  
красноречия,  
Что всё исполним, вытерпим,  
простим?  
Клянёмся женщиной...

А кто в наш дом несёт тепло и свет?  
И пусть она горда и переменчива,  
Но без неё, мы знаем, счастья нет.  
Родная женщина...

### В моей душе горел костёр...

В моей душе горел костёр,  
А сердце хворост собирало.  
Я крылья шире распростёр,  
Чтоб ты в объятья их упала.

И если жар костра согрел  
Твои иззябнувшие руки,  
То не напрасно он горел,  
Сердечные сжигая муки...

Юрис ХИСМАТУЛЛИН

## Отражение

Ты улыбаешься – я улыбаюсь,  
Ты веселишься – и мне хорошо.  
Если работой опять изнуряешься,  
Значит, и я буду биться ещё.

Ты заболешь – и я заболую,  
Ты ляжешь спать – и я тоже усну.  
В прорубь зимой если прыгнуть  
посмеешь,  
Вслед за тобой без раздумий нырну.

Каждое в жизни твоей изменение,  
С нотками холода или огня,  
Может увидеть своё отражение  
В зеркале сердца в груди у меня.

Если с зарницею раннею встанешь,  
Значит, и я буду бодрим к утру.  
Буду беспомощным, если устанешь.  
Если умрешь – то я тоже умру.

Вячеслав САЗАНОВИЧ

## ЧУДО ЛЮБВИ

Образ женщины-матери, хранительницы домашнего очага, вдохновляет не только профессиональных литераторов. Трогательные строки о маме написала 10-летняя Анна МАЦУК, победительница творческого конкурса «Чудо материнской любви». Любовь и нежность пронизано также стихотворение Натальи СМОРОДИНЫ, экспедитора по перевозке грузов НГДУ «Сургутнефть».

### Прекрасен мир любовью матери

Солнце сияет в небе синем,  
Нежно целует мамину щёчку.  
Мамочка, я так люблю тебя сильно!  
Радуюсь каждому дню с тобой очень!

Мир ужасен и тосклив  
Без дорогого сердцу человека,  
А с ней – великолепен и красив.  
Спасибо мамочке за это!

Мама всегда поможет и поймёт,  
И сколько нужно – будет рядом.  
Она поддержит и спасёт,  
Приласкает и утешит взглядом.

Ты – надежда моя и опора!  
На перепутье жизненных вихрей  
Знаю, поможешь в беде мне споро.  
Утетишь меня, если всплакну тихо.

На мать не злись по пустякам,  
Она тебе желает только счастья.  
Я маму свою никогда не предаю,  
Спасу её, родную, от ненастья.

Анна МАЦУК

## О маме

Добрый взгляд, в нём  
лучик света,

Нежный голос, в нём тепло,  
Рук родных прикосновенье,  
Это – мама любовь.

Сколько радостных минуток  
Мама в жизни нам дала,  
И бессонных много ночек  
У кровати провела.

Первый шаг и первый шаг,  
Первый в жизни был урок.  
И за парту, в первый класс,  
Повела ты в первый раз.

Над учебником сидели,  
Вместе в праздник песни пели,  
Пролетали незаметно  
Детские года.

У тебя уже морщинки,  
На висках твоих сединки,  
Но как прежде молодые  
И красивые глаза...

Мы совсем уже не дети,  
Повзрослели, улетели,  
Но любовью материнской  
Теплится душа...

Наталья СМОРОДИНА

## На досуге

## ПОЕЗДКА В ЕКАТЕРИНБУРГ

Расскажу о поездке в Екатеринбург с женсоветом Управления поисково-разведочных работ при финансовой поддержке профкома УППР, которая состоялась в июне 2015 года. Тогда не получилось поделиться впечатлениями, а сейчас очень приятно вспомнить наши приключения.

Как правило, путешественники не ждут от Екатеринбурга многого, но, приехав туда, оказываются приятно удивлены. Столица Урала совсем не идеальна, но в ней каждый находит что-то интересное.

Остановились мы в уютной гостинице, недалеко от железнодорожного вокзала. Очень удобное расположение и приятная цена.

В пешей доступности находится главная туристическая достопримечательность города – Храм-Памятник на Крови Во имя всех Святых в Земле Российской Проявившихся.

Его возвели в начале 2000-х годов на месте дома Ипатьева, где содержался под арестом и были расстреляны император Николай II и его семья. Музей на территории храмового комплекса работает ежедневно, вход свободный. Мы отправились туда с экскурсией, среди

экспонатов музея можно увидеть рисунок, выполненный императрицей для дочери великой княжны Ольги, трогательные письма цесаревича Алексея Николаевича матери Александре Фёдоровне. Поразили перчатки, которые княжны сами штопали, и одеяльце, связанное сёстрами для маленького Алексея. Музей произвёл неизгладимое впечатление. Небольшая с виду экспозиция даёт очень много эмоций.

Закончился первый, чрезвычайно насыщенный день просмотром комедии А.П. Чехова «Вишнёвый сад» в ТЮЗе. Один из старейших и известнейших профессиональных театров для детей и молодёжи в России был основан в 1930 году. И дети и взрослые были в восторге от спектакля.

На второй день отправились в Уральский геологический музей. На экскурсии нам рассказали, что более чем за 250-летнюю горно-промышленную историю Урала в его недрах было обнаружено свыше 12 тысяч месторождений полезных ископаемых и зафиксировано около трети всех известных на Земле минералов. Такого разнообразия минерального богатства нет в других частях света. Это и позволило создать уникальную коллекцию минералов, горных

пород и руд. Нас заворожили россыпи сверкающих гранями самоцветов и художественные творения из поделочного камня. Восхищало мастерство камнерезов, гранильщиков и ювелиров, создавших Уралу яркую славу, не меркнущую в веках.

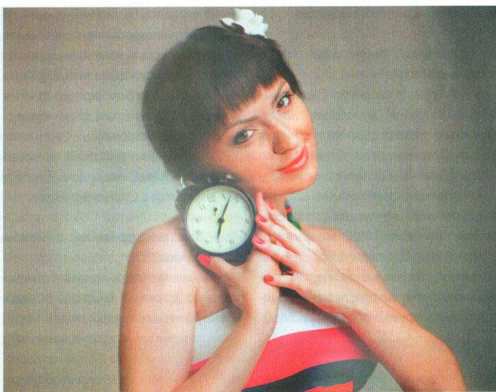
После посещения музея мы отправились в Исторический сквер – это любимое место горожан. Пройдя по «плотинке», так ласково называют плотину городского пруда местные жители. Изначально земляной вал насыпали на основание из ливневницы, древесина которой каменеет под водой. Гранитной рубашкой плотина обязалась во время реконструкции в 1830–1850 годах. По мнению исследователей, строение, функционирующее без ремонта на протяжении 300 лет, простоит ещё столько же. Это место, где был основан город, очень монументальное и неподвластное времени, здесь приятно прогуляться.

Поездка получилась насыщенной, духовной и познавательной. Уезжали поздно вечером, когда город зажёгся разноцветными огнями. Екатеринбург, ты навсегда остался в наших сердцах!

Людмила ЗОТОВА

## ОРГАНИЗУЕМ ПРОСТРАНСТВО

Современная жизнь очень насыщена, расписана по минутам. Пятидневный график работы за горохом выматывал, и ученики написали мне «день сурка»: ранние подъёмы, сборы на работу, в детский сад, вечером долгая дорога домой. После работы ни на что не хватало сил. Утренние часы чаще всего были суматошными, каждый искал свои вещи и спрашивал их именно у мамы. Думаю, многим знакома эта ситуация.



Как женщине успевать не только работать, но и сохранять дома порядок, тепло и уют? Ухаживать за собой и за своими близкими? Однажды я задумалась над этими вопросами и начала свой путь с организации пространства своего дома. Тогда я даже и представить не могла, как сильно изменится моя жизнь.

После того как начала избавляться от ненужных вещей, чётко

определила, какие предметы принесут радость мне и моей семье, наш дом наполнился воздухом! Вместе с тем пришло понимание разумного потребления. Покупки стали осознанными и только по-настоящему желанными. Теперь, когда у каждой вещи есть своё место, уборка проходит очень легко и с радостью. Я постигла, что, улучшая дом, улучшаю качество своей жизни.

Оказалось, что организация нашего личного пространства сильно влияет на нас, наше настроение, энергию. Попробовав стала изучать вопрос аксессуаров для дома, которых оказалось огромное количество, тренировала насмотренность, тестировала различные организаторы, кофры для хранения. Неудобные шкафы превратились в удобные, и для этого совершенно не потребовалось менять мебель.

С появлением второго малыша начала искать домашних помощников, а именно технику, которая облегчает нам быт и даёт возможность наслаждаться жизнью, а не бесконечным наведением порядка. Обычный пылесос сменился роботом-пылесосом, веник – вертикальным пылесосом, швабра – специальной системой для влажной уборки, уют – парогенератором. И этот список можно продолжать бесконечно.

Теперь каждый член семьи с лёгкостью находит свои вещи, кладёт их на место, самостоятельно принимает решение об их судьбе. Утренние сборы проходят совершенно спокойно, дома уютно и просторно. А периодические задержки на работе не вызывают грустных мыслей о том, что после меня ждёт бесконечная череда домашних дел.

Анна ТУШИНА,  
член женсовета УПГ  
Фото из архива автора

Над выпуском работали: Галина ГАЛИМОВА, Екатерина ХОХЛЕНКО, Эмма ЗАРИПОВА, Павел САННИКОВ, члены женсоветов структурных подразделений ПАО «Сургутнефтегаз», Мария ОБУХОВА, Анна БАЕВА